

# idea

idea\_FEB\_2012

- E ポートワークショップ
- ファシリテーション地域づくり実践塾
- NPO 職員ネットワーク
- 未来塾～全国わんこもち大会～
- フットサルインアーチ選手権
- 3月のイベント・ボランティア情報

## idea(アイデア)

いちのせき市民活動センターニュースレター  
 ideaは市民活動がアイデアを持ちNPOと行政・  
 企業・市民との出会いの機会を創り出す事を目  
 的とした情報誌です。センター情報をはじめ市  
 民活動団体情報や行政情報をお届けします。



TWITTER  
X  
CENTER

ちょこっと紹介

E ポートワークショップ

1月12日(水)  
北上川サポート協会



北上川サポート協会は、「E ポート大会をどんな大会にした  
 いか?」というビジョンを「E ポート視点を変えれば楽し  
 いぞ」というキャッチフレーズで共有し、今回は「なぜ達成  
 感がないのか?」というテーマで話し合いを行いました。始  
 めに行った「ルール」や「ゴール」の確認と共有は、会議全  
 体のデザインに欠かせない重要なものです。

当日は「投票箱」に「問題点」を記入した用紙を入れ、フ  
 ァシリテーターが開票を行い、個人が感じている問題点を全  
 員で共有しました。**個々の問題点を集団で共有することで、**  
 新たな解決策の発見や適切な課題の設定に結び付きます。ス  
 タッフからは、**明るい未来**につながるような前向きな発言が  
 多く出され、E ポートへの思いを共有しました。

### ルール

- ・他人を否定しない
- ・発言を良く聴こう
- ・明るい未来のために話そう

### ゴール

- ・みんなの気持ちを共有する
- ・一人の思いを全員の思いに
- ・全員の思いを一人の思いに



フォローアップ講座を行い、スキルを確実なものにします。

第一部は「事務局フォローアップ講座」を行い、副センター長の小野寺が「規約・報告書・助成金・後援」の4つのテーマについて解説を行いました。「書類作成」「手続き」に関しては「参加したい!」という声が多い一方で、「難しい…」というイメージも多いのではないのでしょうか。

組織の憲法に当たる「規約」を持つことは**社会への信用**を得ることにつながり、活動を記した「報告書」は社会に対する**組織の透明性の発信**になります。それらは「助成金」を得る際の**評価するための参考資料**として役立ち、また「後援」を得ることができれば**社会的信用と公共性**が増します。事務局で行う事務的な仕事をていねいに行うことが、社会に対する**信用を得る**ことにつながります。

第二部は「ファシリテーションフォローアップ講座」を行い、ファシリテーターの後藤真さんが、組織の持つ力を引き出す「課題の共有と解決策の共有」のための「**文殊の知恵ワーク**」を行いました。「ファシリテーター」「グラフィッカー」「タイムキーパー」の役割による会議の設計に加え、「いいねっ!」「ありだねっ!」「おもしろいねっ!」といった「**肯定的なフィードバック**」を声に出す事による「**会議の質の変化**」を実際に体験し、理論的な面からの支援だけでなく、感情的な面からの会議支援を行います。お互いに「**ほめる**」ことで意見が出やすくなり、お互いの信頼関係も強くなります。人の心を動かし、**集団の力を引き出す**事が、会議を行う上では重要な点となります。



学んだスキルを、これからの地域づくりの中で実践して頂けることを期待しています。





NPO という職業を人気職にするというミッションのもとで活動を続けます。

研修の前半は「接客対応スキルアップ」を目的とした「受け止めて、引き出すコミュニケーション」を行い、ペアワークを通して接客対応スキルを学びました。

「相手の発言をよく理解しようとして、意識的に話を聴くこと」に視点を当て、いくつかのポイントに気をつけながら、「困っている事」「あまずっぱい思い出」などのテーマで実際に会話をした後、今の会話を振り返り、相手の良い点を褒め合うフィードバックを行いました。また「応酬話法」などの現場で役立つスキルも体験し、職場で生かせる「質問の仕方」「報告の仕方」のポイントも学ぶことで、基本的なビジネスマナーの習得につなげ、スキルアップを着実にします。

後半は市内のNPO法人から「アートで明るく生きるかわさき」代表の木村静恵さん、「いちのせき子育てネット」代表の岩淵豊子さんを講師に「一関の事例を知る」ことに視点を当て、お話を伺いました。

「どんな事をしていますか?」「はじめたきっかけは?」などのテーマにゲストが答えることで、実際に運営をしていく中での課題や、将来の展望などの貴重な声を現場の視点から聴くことができます。参加したNPO団体職員の佐藤さんは「少しでも必要とされる人材に近づけるようになる!という意識を持つ事ができました。」と語ります。

盛岡、紫波、北上、奥州、一関から23名が参加し、多くの学びを得ることができました。



NPO 職員同士をつなぐネットワークで、多くの出会いとつながりが生まれました。





いちのせきのもち文化をユニークに発信するイベント「わんこもち大会」！

「もち」というと、「お正月に食べる」というイメージが強いですが、一関地方では、古くから**農作業**や**農家の生活**と深く結びつきながら、**300種類**ものもち料理を生み出してきました。そのもち文化を**ユニークに発信**しようというねらいで始まった第四回「わんこもち大会」を新鮮館おおまち特設ステージで開催しました。

大会には全国から16チーム32名が出場し、市内の竹田さんが5分間で**64杯**の記録で個人優勝、「**タイガーマスク**」チームが団体優勝に輝き、訪れた応援団や街の人たちも一緒に声援を送りました。

大会には最年少の**2歳**から最高齢の**69歳**までが参加しており、ルールに則った**安全な競技**を運営しています。

「もち」という**地域の文化**に着目し、ユニークな方法で発信しようという活動は「未来塾」のワークショップで生まれたアイデアを、「**実際に行動しよう！**」という人たちで集まって開催したことから今年で4年目を迎えます。

地域の伝統や文化を**価値**としてとらえ、地域づくりに役立てたいという**若者の情熱とエネルギー**が、多くの人を楽しませ、また自分たちも楽しめるようなイベントの開催につながっています。地域の課題解決のために企業・行政・NPOそれぞれが**対等なパートナー**として一緒に取り組む…難しそうな言葉ですが、未来塾では行政職員・会社員・NPO職員のメンバーが一緒になってイベントを作り、地域の文化を**発信**しながら、**新たなつながり**を生み出しています。



勝部一関市長&ゲスト MC のふじポンもわんこもちを体験しました！



誰もが楽しめ、地域を元気にする「フットサル大会」を今年も開催しました！

3月		イベント・ボランティア情報				
日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5 ① ②
6	7	8	9	10	11	12 ③・④
13 ⑧	14	15	16	17	18	19 ⑤
20 ⑥	21	22	23	24	25	26 ⑨
27 ⑥・⑦・⑨	28					

**No.1 まちの保健室**

主催 岩手県看護協会一関地区支部

日時 3月5日(土)

場所 いちのせき市民活動センター前広場

内容 どなたでもお気軽にご相談ください♪

料金 無料・申込不要

**No.3 失語症友の会<一関地方>例会**

主催 失語症友の会<一関地方>

日時 3月12日(土)14時~16時

場所 一関市総合福祉センター2階中会議室

料金 見学・初めての方は無料です。

電話 0191-23-6173

**No.2 あいぽーとキッズ&ジュニアリバークラブ**

主催 北上川学習交流館あいぽーと

日時 3月5日(土)10時30分~12時

場所 北上川学習交流館あいぽーと(無料です)

電話 0191-26-0077

**No.4 第四回・四季を通してのウォーキング**

主催 北上川学習交流館「あいぽーと」

日時 3月12日(土)9時30分~12時

場所 一関保健センター集合

電話 0191-26-0077 (前日までに申込)

持物 ウォーキングに必要な物・保険料30円・筆記用具

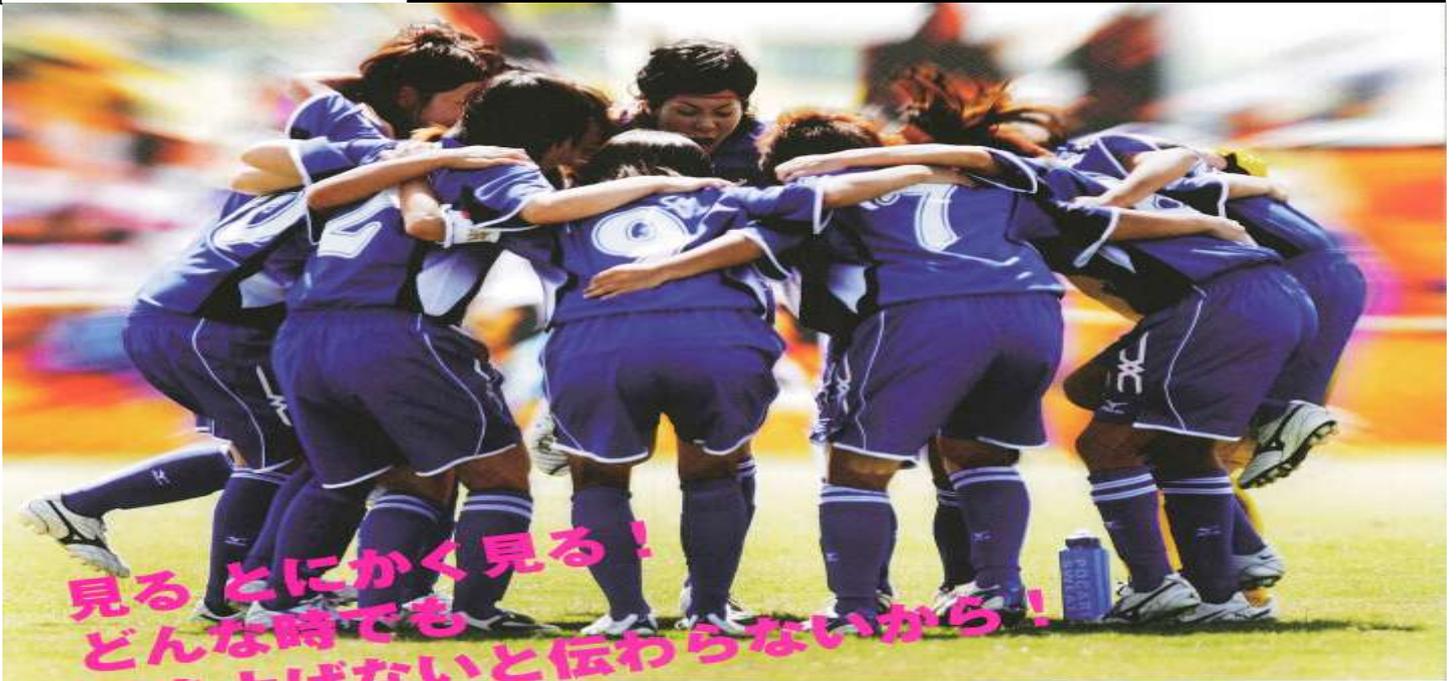


イベント・ボランティア情報はHP・twitterからもご覧いただけます。

■HP <http://www1.ocn.ne.jp/~center-i/>

■twitter @center\_j





見る ときにかく見る！  
 どんな時でも  
 顔を上げないと伝わらないから！

劇場用ドキュメンタリー映画

# アイ コンタクト

もう1つのなでしこジャパン ろう者女子サッカー

## No.5 福祉相談会

主催 社会福祉士の会

日時 3月19日(土)

場所 いちのせき市民活動センター前広場

内容 どなたでもお気軽にご相談ください♪

料金 無料・申込不要

## No.7 しょうがい者乗馬会

主催 パカポクラブ

日時 3月27日(日) 10時~12時

場所 佐々木牧場(花泉町金沢字有壁沢13-1)

内容 馬と子どもとのふれあい☆ボランティアも募集♪

料金 1000円

電話 0191-82-5584(佐々木)

## No.6 少年少女発明クラブ活動

主催 一関市少年少女発明クラブ

日時 ■3月20日10時~12時 ■27日10時~15時

場所 一関市萩荘森上製作所内工作室

内容 コケシ・巣箱工作を行います。(無料です)

電話 0191-26-4928

## No.8 そろばん学習の体験学習会

主催 NPO 法人全国地域学習振興会

日時 (土日祝除く) 16時~17時

場所 認定教場\*小野寺塾指導ネットワーク

内容 そろばんの体験学習会を行います。(無料です)

電話 0191-23-5798(小野寺)

いちのせき市民活動センター 月曜日~土曜日 10:00~19:00 (祝日・年末年始を除く)

■〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 新鮮館おおまち内 ■Tel&Fax:0191-26-6400 ■E-mail:center-i@tempo.ocn.ne.jp



2011年3月26日(土)  
27日(日)  
**定員 40名**  
(先着順に受付)  
会場：(一関市)花夢ハル  
〒029-3101  
一関市花京町花京字伊勢沢 14-3  
TEL 0191-82-1086

**さまざまな分野で活躍する皆さんが贈る、ワークショップの見本市。**  
**参加費：無料**  
(但し宿泊代は実費負担します)



# みちのく

## ワークショップフォーラム

MICHINOKU workshop forum 2011

岩手県委託事業 - 平成22年人材開発プラットフォーム拡充事業 -  
受託者：特定非営利活動法人 風・波デザイン  
協力：いちのせき市民活動センター  
特定非営利活動法人 レスパイトハウス・ハンズ

まちづくり

教育

環境

アート

ファシリテーション

中間支援 合意形成

エンカウンター

コミュニケーション

チームビルディング

マーケティング

食・・・etc

### special thanks

後藤まことさん  
SKIP-lab：古田理沙さん  
郡岐沙羅パートナーズセンター：大澤聡さん  
いちのせき未来塾  
レスパイトハウス・ハンズ  
いちのせき市民活動センター  
いわてNPO-NETサポート  
ペアレント・プロジェクト・ジャパン  
いわてNPO職員ネットワーク  
風・波デザイン

今、ここに集う。